

## РЕЦЕНЗИИ

AUXOLOGY. STUDING HUMAN GROWTH AND DEVELOPMENT / *Michael Hermanussen (ed.)*. With contributions by 56 internationally reputed experts. Illustrated by Samson Goetze. 2013. XII, 324 pp., with 283 figures and 89 tables. ISBN 978-3-510-65278-5

**Ауксология.** (от греч. *αυχανο* – расти) – изучение процесса роста и развития человека. Развивается в антропологии как самостоятельная ветвь научного знания, а также является важнейшей составной частью педиатрии, возрастной физиологии, гигиены детей и подростков, валеологии, педагогической физиологии и других научных дисциплин, где в центре внимания – организм ребенка в процессе роста и адаптации.

В течение многих лет известный немецкий педиатр, Президент Германского ауксологического общества М. Германуссен проводит ежегодные ноябрьские семинары по ауксологии, на которые съезжаются коллеги со всего мира. Всемирный охват гарантирует не только представительство множества ведущих научных школ из разных уголков мира, но и отсутствие расовых, национальных, межкультурных и иных социоантропологических барьеров в разработке сложнейших проблем современной науки о росте и развитии.

Книга представляет собой всеобъемлющее описание процессов роста и физического развития ребенка, составленное коллегией из 56 международно признанных авторитетных экспертов. Представлен весь спектр сведений, касающихся динамики процессов роста, прогнозирования роста, замедления и ускорения роста, пищевых и социальных факторов, влияющих на рост человека, а также факты и концепции, необходимые для формирования стратегии профилактического здравоохранения, в том числе понимания особенностей процессов роста и развития представителей этнических меньшинств, мигрантов, специфики развивающихся стран и т.п.

Текст щедро иллюстрирован выразительными и красочными рисунками и четкими таблицами – в книге 283 цветные иллюстрации и 89 таблиц.

Авторы предлагают новые математические подходы к моделированию динамики процессов роста и дают практическую информацию о том, как использовать и интерпретировать таблицы роста. Книга содержит множество прикладной

информации – от национальных данных из 15 стран по длине и массе тела, индексу массы тела и окружности головы, а также ценнейшие данные роста для близнецов, недоношенных детей, до конкретных графиков роста при различных специфических синдромах для применения в клинических целях.

Книга впервые содержит данные, позволяющие по-новому оценивать скорости роста ребенка на основе перцентильных диаграмм, что является современной альтернативой традиционным подходам сигмальной оценки скорости ростовых процессов и обладает важнейшими преимуществами – простотой и наглядностью.

В книге 11 глав, в которых подробно рассматривается множество аспектов роста и развития детей и подростков. Первая глава отведена для вступительных замечаний и краткого введения. Во второй главе представлены материалы по динамике и темпам роста, периодичности ростовых процессов и скачкам роста, гормональной регуляции роста. Третья глава посвящена проблеме телосложения, ее теоретическим и прикладным аспектам. В четвертой главе представлены данные сравнительной биологии, позволяющие читателю увидеть сходства и различия динамики развития человека с динамикой развития других млекопитающих. В этой главе освещаются вопросы изменчивости темпов роста и развития в историческом аспекте, рассматривается роль генетических факторов в формировании темпов роста. В этой же главе дается широкий обзор процессов полового созревания и его чувствительности к внешним социально-экономическим факторам. Пятая глава описывает различные подходы к прогнозированию конечной длины тела, а также рассматривает факторы, влияющие на состояние костного скелета, в том числе в процессе старения. Глава 6 отведена для описания различных социальных и экологических факторов, способных влиять на темпы роста и развития ребенка. Здесь рассматривается грудное вскармливание и другие компоненты питания, социальный статус родителей, наследственные заболевания, социальные детерминанты здоровья, ситуация в популяциях мигрантов и проблема детского ожирения в развивающихся странах. Даются практические рекомендации по использованию индекса массы тела и учету факторов экологического загрязнения окружающей среды. В седьмой главе рассматриваются исторические аспекты изучения ростовых процессов, анализируются секулярные изменения темпов роста и развития, анализируются разнообразные источники информации о динамике роста различных групп. Материалы этой

главы удачно дополняются данными главы 8, в которой представлены основные методы ауксологических исследований и стандартизованных измерений. Специальным вопросам статистического анализа, столь важного для популяционных исследований, отведена глава 9. Сама по себе эта глава представляет собой добротный, хотя и краткий, но очень наглядный благодаря обилию качественных иллюстраций, учебник современной статистики для врачей и биологов. Глава 10 собирает разнообразные занимательные и познавательные факты и закономерности, имеющие отношение к росту и развитию, но не вошедшие в другие разделы. А заключительная 11 глава фактически представляет собой достаточно объемное приложение, в котором собран справочный цифровой материал по популяционным (в том числе национальным) особенностям динамики ростовых процессов, а также по клинически важным отклонениям от возрастной нормы.

Книга снабжена замечательным современным инструментарием для работы с ней – глоссарием, включающим около 300 терминов и понятий; списком цитированной литературы и интернет-источников, в котором представлено более 700 ссылок, а также подробным предметным указателем.

Книга представляет большой интерес для антропологов, физиологов, педиатров и специалистов в области гигиены детей и подростков, для студентов-медиков и студентов биологических факультетов университетов, специализирующихся в области биологии человека, для медицинских работников различного профиля, в том числе – в сфере спортивной медицины, профилактической медицины и валеологии, специалистов-диетологов, медицинского персонала и специалистов, в том числе педагогов и тренеров, заинтересованных в корректных современных научных знаниях о росте и развитии детей и подростков.

*В.Д. Сонькин*

*Руднев С.Г., Соболева Н.П., Стерликов С.А., Николаев Д.В., Старунова О.А., Черных С.П., Ерюкова Т.А., Колесников В.А., Мельниченко О.А., Пономарёва Е.Г. БИОИМПЕДАНСНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТАВА ТЕЛА НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ. М.: РИО ЦНИИОИЗ, 2014. 493 с. ISBN 5-94116-018-6*

Рецензируемая монография представляет собой грандиозное по масштабам и охвату материала исследование, посвященное анализу состава тела у современного населения России. Ее авторы – известные ученые и организаторы здравоохранения, сотрудники Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения», ФГБУН «Институт вычислительной математики РАН» и Научно-технического центра «Медасс».

В основу книги положены результаты анализа первичных данных биоимпедансного обследования 2.092.695 человек, полученных в Центрах здоровья различных регионов России в 2010-2012 гг. Таким образом, читатель впервые получает информацию о современном состоянии физического развития населения России, систематизированную по возрасту, полу, географической принадлежности. Необходимость в подобной информации давно назрела: хорошо представляя себе современные тенденции соматического развития населения в разных странах мира, мы подчас имеем лишь разрозненные данные о том, что происходит в нашей собственной стране. Рецензируемая книга восполняет этот существенный пробел.

Следует отметить, что новый труд является логическим продолжением предыдущих работ по методике биоимпедансометрии, изданных ранее широко известными специалистами в этой области исследования, соавторами рецензируемой монографии Д.В. Николаевым и С.Г. Рудневым (см., напр., Николаев Д.В., Смирнов А.В., Бобринская И.Г., Руднев С.Г. Биоимпедансный анализ состава тела человека. М.: Наука, 2009. 392 с.). Однако сделано это с привлечением совершенно новых материалов, методов и подходов.

Книга состоит из Введения, 4 глав, Заключения, 8 Приложений, списка литературы, включающего 153 названия отечественных и зарубежных

авторов, в том числе новейших, изданных в 2012 и 2013 г., именного и предметного указателей.

В 1-й главе приводятся классические сведения об антропометрических индексах, компонентах состава массы тела, а также методе биоимпедансометрии как наиболее пригодном для массовых обследований населения.

2-я глава содержит характеристику использованных для анализа данных. В ней приводится подробная информация о критериях включения данных в дальнейший анализ, о половозрастном и географическом составе испытуемых. Здесь же обсуждается методика расчета центильных таблиц, и этот раздел имеет важное самостоятельное значение, поскольку вводит в научный оборот модификацию так называемой LMS-трансформации, широко применяемой ВОЗ для построения стандартных кривых.

Центральная 3-я глава дает статистические «портреты» населения России на фоне представителей других стран, характеризует современные тенденции распространения избыточной массы тела и ожирения, рисует современную картину того, что именно происходит с населением России в современную эпоху.

В главе 4 на фоне стандартизованных центильных кривых для общероссийской выборки приводятся результаты оценки параметров состава

тела для отдельных профессиональных и клинических групп. Это так называемые «case studies» для жителей мегаполисов – Москвы и Петербурга – и ряда других регионов России, для юных спортсменов и представителей спецподразделений МВД, для офисных служащих, больных рядом заболеваний и т.д. В каждом случае представлены убедительные, статистически достоверные отличия выраженности компонентов массы тела от стандартных обобщенных данных, что служит еще одним доказательством эффективности предлагаемых подходов.

Особое место в монографии занимают Приложения. Они составляют основной объем книги – с 86 по 471 стр. и представляют собой бесценный источник сведений по всем изученным параметрам, методам анализа и т.д.

Таковы, вкратце, структура и содержание рецензируемой монографии. Не вызывает сомнения, что это уникальное исследование, служащее непревзойденным источником информации для специалистов самого разного профиля – медиков, биологов, антропологов, организаторов здравоохранения и пр., будет с интересом встречено читателями и заслуживает скорейшего опубликования.

*Елена Година*

Редколлегия приносит свои извинения за допущенные неточности в подписях под фотографиями в статье Бужиловой А.П., Суховой А.В. «Научный вклад Т.И. Алексеевой в изучение антропологии русского народа», опубликованной в предыдущем номере (4/2013) нашего журнала.

Публикуем уточненные варианты подписей.



Илл. 1. Т.И. Алексеева – руководитель полевых исследований Русской антропологической экспедиции (1955–1959 гг.)



Илл. 2. Т.И. Алексеева – основатель отечественной физиологической антропологии – за работой в первой экспедиции по этой тематике (с. Поречье, 1961 г.)